

## Über mich



Die craniosacrale Körperarbeit habe ich 1996 als effiziente Methode kennengelernt, die den Menschen in seiner Ganzheit erfasst. Diese wohlthuende Erfahrung möchte ich weitergeben.

So absolvierte ich in den folgenden Jahren eine Ausbildung am International Institute For Craniosacral Balancing und arbeite seit 1998 mit dieser Methode. Im Jahr 2004 habe ich mich in der craniosacralen Behandlung für Säuglinge und Kinder am Institut für Coaching, Entspannung und Körperbewusstsein fortgebildet. Eine Weiterbildung in Traumaarbeit durch Somatic Experiencing (SE)® bei Erwachsenen sowie Säuglingen und Kleinkindern folgte vier Jahre später. Darüber hinaus unterrichte ich seit 2005 Tai-Chi und Qigong.

Eine Behandlung dauert 60–90 Minuten und kostet 70 €.

E-Mail: [cranio@cranio-info.de](mailto:cranio@cranio-info.de)  
Internet: [www.cranio-info.de](http://www.cranio-info.de)

## Positive Erfahrungen

Die craniosacrale Behandlung hat Einfluss auf den Bewegungsapparat, die Organe sowie das gesamte Gefäß-, Hormon-, Lymph- und Nervensystem. Typische Anwendungsgebiete sind zum Beispiel:

- ☞ Akute und chronische Schmerzzustände des Bewegungsapparates
- ☞ Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- ☞ Rehabilitation nach Krankheit und Unfällen (Schleudertrauma)
- ☞ Migräne und andere Arten von Kopfschmerzen
- ☞ Neurologische Erkrankungen und Erkrankungen des vegetativen Nervensystems
- ☞ Augen-, Ohren- und Kieferprobleme
- ☞ Gleichgewichtsstörungen
- ☞ Organstörungen
- ☞ Zustand nach Schlaganfall
- ☞ Hyperaktivität des Kindes
- ☞ Lernschwierigkeiten und Konzentrationsschwäche

Durch die Behandlung kann das craniosacrale System wieder ungehindert seine Aufgaben verrichten. Der Organismus wird vitaler. Die Selbstheilungskräfte werden angeregt und unterstützt.

## Die craniosacrale Behandlung



**Die Weisheit des Körpers nutzen**

**Dirk Johannsen**  
Lessingstraße 2  
61231 Bad Nauheim

Mobil: 0178 - 17 28 999

Termine nach  
telefonischer Vereinbarung

## Die Behandlung

Bei einer craniosacralen Behandlung wird eine Atmosphäre der Achtsamkeit und des Vertrauens geschaffen, in der die Klientin bzw. der Klient in bequemer Bekleidung sich geborgen fühlt.



Die Aufmerksamkeit wird auf den craniosacralen Rhythmus gelenkt. Der Stress des Alltags gerät in Vergessenheit.

Wohlige Entspannung macht sich breit.

Einschränkungen der natürlichen Bewegungsabläufe können wahrgenommen und aufgelöst werden.

Verletzungen und Gefühle, die im Unterbewusstsein gespeichert sind, können befreit werden und an die Oberfläche gelangen. So entsteht die Möglichkeit, diese Erlebnisse bewusst aufzuarbeiten, Muster zu erkennen und loszulassen sowie die Persönlichkeit weiterzuentwickeln.

Die craniosacrale Behandlung bietet eine ganzheitliche Herangehensweise, um Beschwerden und Problemen zu begegnen. Sie ist sehr sanft, erzwingt nichts und wirkt doch sehr tief. Die Balance von Körper, Geist und Seele wird wieder hergestellt.



## Säuglinge und Kinder

Während des Geburtsprozesses werden Kopf und Körper des Babys auf ihrem Weg durch den Geburtskanal starken Kompressions- und Rotationskräften ausgesetzt. Darauf ist das Baby vorbereitet, und häufig regeneriert sich das craniosacrale System des Säuglings innerhalb weniger Tage. Dennoch kommt es manchmal zu Störungen.

- ☞ Vermehrtes Schreien
- ☞ Schluckprobleme und Spucken
- ☞ Schiefhals
- ☞ Koliken und Krämpfe
- ☞ Entwicklungsverzögerungen
- ☞ Schielen
- ☞ Schlafstörungen
- ☞ Hyperaktivität
- ☞ Lernschwierigkeiten
- ☞ Aufmerksamkeitsdefizitsyndrom

Meine Behandlung mit dem craniosacralen Rhythmus sorgt sehr schnell für das Wohlbefinden des Kindes. Es kann direkt nach der Geburt damit begonnen werden. So können Sie als Eltern Ihrem Kind zu einem angenehmeren und reibungsloseren Start ins Leben verhelfen.